

エコまち サロン



主催

NPO法人 エコロジー・ラボ
 大阪市福島区吉野4-17-11
 t/06-6463-4455
 f/06-7503-5944
www.ecolab.or.jp/index.html
 mail : office@ecolab.or.jp

<福島区ボランティア・市民活動センター登録団体>



- ◇大阪、福島区を中心に、身近なエコライフについて毎回テーマを決め、レクチャーの後、皆でエコライフについて考えるサロンで、「学んだら、今日から始める」実践型セミナーです。
- ◇地球温暖化など環境問題が気になる方、アレルギーでお悩みの方など、どなたでも参加OK。定員15名
- ◇開催日は、基本的に第一、第三土曜日で、pm2:00～3:30を予定していますが、都合により変更がありますので、参加ご希望の方は、前もってエコロジーラボ(右上記載)にご連絡くださるようお願い致します。
- ◇フェアトレードコーヒーなどの飲み物付きで、参加費は一家族500円、小さなお子さん連れOK。

6月のテーマ：子供の感受性を育てる家と食事（1）

子供時代に野山や海に出かけ、**自然に親しんだ子供は、大人になってIQが高い**というデータが昨年、アメリカで発表されました。自然が与えてくれる豊かな恵みは、知らず知らずの内に子供の心と身体に大きな影響を与えます。



第5回 ……エコな家と暮らし……

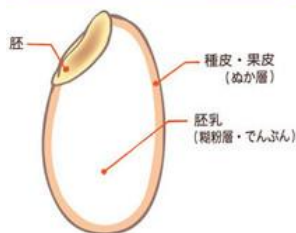
2015年6月6日(土)pm2:00～pm3:30

場所:spaceエコロジー・ラボ 福島区吉野4-17-11(紙面右上記載)

<内装材として自然素材の種類と使い方>

スギやヒノキの無垢材、珪藻土など、自然素材が良いなー。と感じてくださる方が少しずつ増えてきました。でもどこにどうやって使うと良いのか？値段は、耐久性は？良いのはわかっていても…。→つづきは裏面

玄米の構造



第6回 ……エコな家と暮らし……

2015年6月20日(土)pm2:00～3:30

場所:spaceエコロジー・ラボ 福島区吉野4-17-11(紙面右上記載)

<自然食とは？その種類と食べ方>

米偏に白と書いて粕(かす)と読みます。白いお米はカス???
 毎日主食として食べている白米は、豊富な栄養素が削り取られた残り、ほとんど炭水化物で、痩せたい女子はご飯を減らします。→つづきは裏面

第3回 ……エコな家と暮らし…

<内装材として自然素材の種類と使い方>



スギやヒノキの無垢材、珪藻土など、自然素材が良いなー。と感じてくださる方が少しずつ増えてきました。でもどこにどうやって使うと良いのか？値段は、耐久性は？良いのはわかっているけど…。

自然素材にはいろいろありますが、大きく分けると、無垢の木と、珪藻土などの左官系、そして塗料です。サロンでは、実際サンプルに触れさせていただきながら、それぞれの種類と使われ方、なぜそれがいいのか？選択の基準などをお話します。その後質疑応答タイムに入ります。

講師プロフィール: 太田博子。千葉大学を卒業後、建築設計事務所、環境計画事務所勤務。独学でエコハウスを研究し、エコハウス専門店として夢設計を設立。一級建築士

第4回 ……エコな食と暮らし…

<自然食とは？その種類と食べ方>



米偏に白と書いて粕(かす)と読みます。白いお米はカス??? 毎日主食として食べている白米は、豊富な栄養素が削り取られた残り。

人の身体な毎日食べる食事が作ります。しかし私たちの食卓には、添加物や農薬など、様々な化学物質で加工されたもの、お米のように物理的に加工されたものが多く、自然の恵みがダイレクトに届いていません。セミナーでは自然の恵みについて具体的に紹介し、その後質疑応答タイムに入ります。

講師プロフィール: 北野谷憲一。虚弱体質だった身体を健康にするために、玄米食を試し、自然食で健康になることを体感する。その後自然食品の販売を始め今年で39年。食と健康財団会員他。フードコンサルタント。

7月のテーマ: 子供の感受性を育てる家と食事(2)

7月4日(土)、7月18日(土)pm2:00~3:30に開催いたします。

Kitchen buzz

tel/06-6454-2030

大阪市福島区鷺洲2-15-32



鮮度と健康にこだわった素材を使い、食育インスタントのシェフが作る

自然食品専門店 (株)こだわりや

福島区福島1-2-25

tel/06-6458-6400

アレルギーの方に朗報!
福島区では数少ない
自然食品専門店。

健康セミナー
各種開催中

アレルギー特定原材料等不含有
www.kodawariya-osaka.jp/



エコハウス専門店

夢設計

福島区吉野4-17-11

tel/06-6463-4455

アレルギーの方に朗報!
福島区ではオンリーワン
アレルギーが軽減する
エコハウス専門店。

http://www.ecolab.or.jp/yumesekkei/
Email: yume2000@ecolab.or.jp

