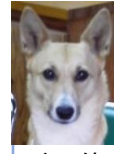


エコまち サロン



主催

NPO法人 エコロジー・ラボ
 大阪市福島区吉野4-17-11
 t/06-6463-4455
 f/06-7503-5944
www.ecolab.or.jp/index.html
 mail : office@ecolab.or.jp

<福島区ボランティア・市民活動センター登録団体>



◇大阪、福島区を中心に、身近なエコライフについて毎回テーマを決め、レクチャーの後、皆でエコライフについて考えるサロンで、「学んだら、今日から始める」実践型セミナーです。
 ◇地球温暖化など環境問題が気になる方、アレルギーでお悩みの方など、どなたでも参加OK。定員15名
 ◇開催日は、基本的に第一、第三火曜日で、pm10:00～11:30を予定していますが、都合により変更がありますので、参加ご希望の方は、前もってエコロジーラボ(右上記載)にご連絡くださるようお願い致します。
 ◇フェアトレードコーヒーなどの飲み物付きで、参加費は一家族500円、小さなお子さん連れOK。



第9回 ……エコな家と暮らし……

2015年8月4日(火) am10:00～am11:30

場所:spaceエコロジー・ラボ 福島区吉野4-17-11(紙面右上記載)

<風が吹き抜ける家>

夏定番暑い日がつづきますが、冷房のスイッチONですか？大阪のど真ん中、福島区にある我が家では冷房はおろか、扇風機もつけていません。だって自然の風が吹き抜けますから。 → つづきは裏面



第10回 ……夏休みの宿題対策・エコライフマップ作り……

2015年8月18日(火) am10:00～am11:30

場所:spaceエコロジー・ラボ 福島区吉野4-17-11(紙面右上記載)

<エコライフマップを作りましょう！>

自宅を中心に半径自転車で15分の円を書き、その中にエコライフができるシステムを見つけてみましょう。たとえば洗濯石鹸(NO合成洗剤)はライフに。5件隣の庭にはドクダミ草が群生していてドクダミ茶に → つづきは裏面

Kitchen buzz

tel/06-6454-2030
 大阪市福島区鷺洲2-15-32



鮮度と健康にこだわった素材を使い、食育インスタラクターのシェフが作る

自然食品専門店 (株)こだわりや

福島区福島1-2-25
 tel/06-6458-6400

アレルギーの方に朗報！
 福島区では数少ない
 自然食品専門店。

健康セミナー
 各種開催中

アレルギー-特定原材料等不使用
www.kodawariya-osaka.jp/



有機野菜とバナナのスムージー

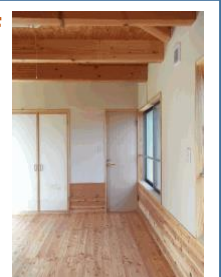
エコハウス専門店

夢設計

福島区吉野4-17-11
 tel/06-6463-4455

アレルギーの方に朗報！
 福島区ではオンリーワン
 アレルギーが軽減する
 エコハウス専門店。

<http://www.ecolab.or.jp/yumesekkei/>
 Email: yume2000@ecolab.or.jp



「エコまちサロン」は、こんなところ



▲入口は夏に緑のカーテンに、今は竹だけ。
人なつっこい犬、ハッピーがいます。



▲室内の壁は珪藻土、杉板張でエコです。
アトピー・アレルギーの方も気持ちよく参加できます。

第9回 …エコな家と暮らし…

<風が吹き抜ける家>

夏本番暑い日がつづきますが、冷房のスイッチONですか？大阪のど真ん中、福島区にある我が家では冷房はおろか、扇風機もつけていません。だって自然の風が吹き抜けますから。

大阪は世界一暑いところと言われますが、窓を開けると風が吹いています。その風を取り入れる工夫について、実際お住いのご自宅を例に一緒に考えてみましょう。

講師プロフィール: 太田博子。千葉大学を卒業後、建築設計事務所、環境計画事務所勤務。独学でエコハウスを研究し、エコハウス専門店として夢設計を設立。一級建築士

第10回 …エコで夏休みの宿題対策…

<エコライフマップを作しましょう！>

自宅を中心に半径自転車で15分の円を書き、その中にエコライフができるシステムを見つけましょう。たとえば洗濯石鹼(NO合成洗剤)はライフに売っています。5件隣の庭にはドクダミ草が群生していて、梅雨の季節に積ませていただきドクダミ茶を作ります。マップにその場所を落としていきます。

ご自分の家を中心に身近で楽しいエコライフのマップを一緒に作りましょう！お子様の夏休みの宿題にいかがでしょうか？

講師プロフィール: 太田博子。千葉大学を卒業後、様々な環境系のNPOを手伝い、5年前にNPO法人エコロジーラボを設立。

★9月の予定について

9月こそはアレルギーをテーマに、情報交換会とアレルギーに対処した食事のとり方についてお話できればと考えています。

9月1日 子供さんのアレルギーでお悩みのお母さんの情報交換会です。アレルギーはお医者さんに行っても”これ”という対処法がなく、お母さんたちを悩ませます。参加者が情報を交換することで、新しい対処法を見つけたり、教えたりする場です。気軽にご参加ください。

9月15日 アレルギーのお子さんのための食事について、一級食育インストラクターの先生に調理してもらい作り方を学びます。